

Autores: Laura Perdiguero, Olena Tigova, Montse Ballbè, Hugo López, Fleur Braddick, Silvia Matrai, Rebecca Gordon, Cristina Martínez

Título: Revisión sistemática de intervenciones breves integradas para prevenir factores de riesgo de enfermedades no transmisibles en personas vulnerables

Antecedentes/Objetivos

Las enfermedades no transmisibles (ENT) representan una de las principales causas de muerte prevenible. Sin embargo, abordar múltiples factores de riesgo simultáneamente rara vez forma parte de la práctica clínica. El proyecto europeo PEACHD, ha realizado una revisión sobre intervenciones breves preventivas con el propósito de desarrollar una intervención innovadora que aborde conjuntamente diversos factores de riesgo modificables. El objetivo de la revisión es identificar las barreras y facilitadores en la implementación de intervenciones breves integradas para prevenir seis factores de riesgo.

Métodos

Se realizó una revisión sistemática en PUBMED y CINAHL entre febrero y marzo 2024. Se incluyeron todos los manuscritos publicados desde enero 2014 a marzo 2024 tras introducir una estrategia de búsqueda con términos relacionados con los seis factores de riesgo (alcohol, tabaco, falta de ejercicio físico, nutrición, exposición solar o control de peso) para identificar las barreras y facilitadores de la implementación de intervenciones preventivas. Los resultados se clasificaron según el modelo de determinantes CFIR y el modelo evaluativo RE-AIM, además de considerar cinco ejes de análisis (sexo/género, poblaciones desplazadas, bajo nivel socioeconómico, entorno, e intervenciones autoadministradas). Se utilizó la guía PRISMA como criterio de calidad y el software COVIDENCE para gestionar la revisión.

Resultados

Se obtuvieron un total de 1.589 artículos. Tras eliminar duplicados y realizar el proceso de selección, se extrajo la información de relevancia de acuerdo a las variables de interés a través de COVIDENCE. A fecha de abril 2024, se están analizando los resultados de la extracción de datos, observando que la mayoría de las intervenciones se centran en el alcohol y el tabaco, con escasa atención al resto de factores de riesgo explorados. Las principales barreras encontradas son el acceso limitado a los programas, el miedo al estigma y las dificultades culturales. Los facilitadores incluyen los modelos de atención centrada en la persona, el apoyo psicológico y la motivación de los profesionales.

Conclusiones

Existen pocas intervenciones breves que integren varios factores de riesgo simultáneamente. Las intervenciones con un enfoque centrado en la persona promueven el cambio de comportamiento. Los hallazgos se utilizarán para redactar un protocolo de actuación que ofrezca intervenciones preventivas que incluyan varios factores de riesgo. El protocolo se probará y evaluará en poblaciones vulnerables en República Checa, Polonia y Cataluña.

Palabras clave

Enfermedades no transmisibles; Intervención breve; Poblaciones vulnerables

[TRANSLATION FROM GOOGLE TRANSLATE]

Authors: Laura Perdiguero, Olena Tigova, Montse Ballbè, Hugo López, Fleur Braddick, Silvia Matrai, Rebecca Gordon, Cristina Martínez

Title: Systematic review of brief integrated interventions to prevent risk factors for non-communicable diseases in vulnerable people

Background/Objectives

Non-communicable diseases (NCDs) represent one of the main causes of preventable death. However, addressing multiple risk factors simultaneously is rarely part of clinical practice. The European PEACHD project has carried out a review of brief preventive interventions with the aim of developing an innovative intervention that jointly addresses various modifiable risk factors. The objective of the review is to identify barriers and facilitators in the implementation of brief integrated interventions to prevent six risk factors.

Methods

A systematic review was carried out in PUBMED and CINAHL between February and March 2024. All manuscripts published from January 2014 to March 2024 were included after introducing a search strategy with terms related to the six risk factors (alcohol, tobacco, lack of exercise physical, nutrition, sun exposure or weight control) to identify barriers and facilitators to the implementation of preventive interventions. The results were classified according to the CFIR determinants model and the RE-AIM evaluative model, in addition to considering five axes of analysis (sex/gender, displaced populations, low socioeconomic level, environment, and self-administered interventions). The PRISMA guide was used as quality criteria and the COVIDENCE software was used to manage the review.

Results

A total of 1,589 articles were obtained. After eliminating duplicates and carrying out the selection process, the relevant information was extracted according to the variables of interest through COVIDENCE. As of April 2024, the results of data extraction are being analyzed, observing that most of the interventions focus on alcohol and tobacco, with little attention to the rest of the risk factors explored. The main barriers found are limited access to programs, fear of stigma and cultural difficulties. Facilitators include person-centered care models, psychological support and motivation of professionals.

Conclusions

There are few brief interventions that integrate several risk factors simultaneously. Interventions with a person-centered approach promote behavior change. The findings will be used to write an action protocol that offers preventive interventions that include several risk factors. The protocol will be tested and evaluated in vulnerable populations in the Czech Republic, Poland and Catalonia.

Keywords

Non-communicable diseases; Brief intervention; Vulnerable populations