



INTRODUCCIÓN

- El **tabaco** es un **factor de riesgo** prevenible en las enfermedades no transmisibles, contribuyendo junto con otros factores de riesgo en el incremento de la **morbimortalidad**.
- La OMS promueve abordajes simultáneos mediante el **manual BRIEF** de intervenciones breves.

OBJETIVOS

- Identificar **intervenciones breves** que abordan **múltiples factores** de riesgo de enfermedades no transmisibles.
- Analizar las **barreras** y **facilitadores** para su implementación.

METODOLOGÍA

- Revisión sistemática en PUBMED y CINAHL (2014-2024), incluyendo estudios que integraran **al menos dos factores de riesgo**: alcohol, tabaco, inactividad física, dieta inadecuada o falta de control de peso.
- Se analizaron las **características** de las intervenciones: población, factores de riesgo, diseño.
- Se analizaron las **barreras** y **facilitadores** mediante el **modelo CFIR**.
- La revisión siguió la guía PRISMA y se gestionó con COVIDENCE.

RESULTADOS

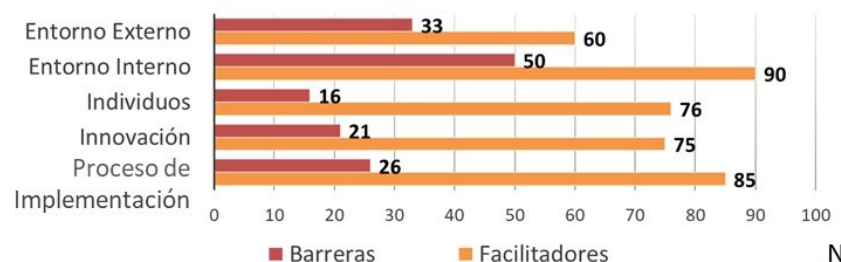
- De 2259 artículos identificados, **30** cumplieron los criterios de inclusión. El **tabaco** estuvo presente en **21** de las 30 intervenciones, combinándose con el alcohol en 15 (50%) y la dieta en 12 (40%).
- Principales **barreras** de implementación:
 - Acceso limitado a estas intervenciones
 - Falta de recursos
 - Barreras culturales
- Principales **facilitadores**:
 - Enfoque centrado en la persona
 - Apoyo psicológico
 - Motivación profesional.

Tabla 1. Combinaciones de Dos Factores de Riesgo Abordados

Factores de Riesgo	Tabaco	Alcohol	Actividad Física	Nutrición	Gestión del Peso
Tabaco					
Alcohol	15				
Actividad Física	11	8			
Nutrición	12	7	19		
Gestión del Peso	7	6	8	7	

*Números: Número de manuscritos que incluyen al menos esos 2 factores

Figura 1. Barreras y Facilitadores por Dimensión CFIR



*N: Número de veces que aparece cada dimensión CFIR en los 30 manuscritos

CONCLUSIONES

- Existen **pocas intervenciones breves** que aborden **varios factores** de riesgo de ENTs, aunque la mayoría incluyen el tabaco en combinación con el alcohol y la dieta.
- Las intervenciones multifactoriales con un **enfoque centrado en la persona** son claves para cambiar varios factores de riesgo.